



Август 2025

СТ Центральное время

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8:00 AM	Йога с Яной на английском	Баланс с Яной на английском	Йога с Яной на английском	Баланс с Яной на английском	Йога с Яной на английском		
9:00 AM	Искусство чувствовать время	Фитнес на английском	Театральные истории	Фитнес на английском	Фитнес на английском	Фитнес на английском	Фитнес на английском
10:00 AM	Израильское Искусство	Вокруг Света	Когнитивная тренировка	Документальный фильм	Программа на английском	Вокруг света	Встреча сообщества
11:00 AM	Йога для Равновесия	Копилка здоровых советов	Веер Здоровья	Йога для Равновесия	Угадай мелодию на английском	Гимнастика с Галей	Когнитивная тренировка
1:00 PM	ИзТории-пророки	Документальный фильм	Лекция об Искусстве	Лекция об Искусстве	Когнитивная тренировка	Документальный фильм	Лекция об искусстве
2:00 PM	Технология на английском	Вторник с Бэрри на английском	3:30 Связь тела и разума	Музыкальная программа	На Кухне с Джэн на английском	Здоровый образ жизни	Документальный фильм
5:00 PM	Лекция на английском	Йога и Баланс на английском	Йога и Баланс на английском	Йога и Баланс на английском	Кино на английском		
6:00 PM	Музыкальный вечер	Музыкальный вечер	Музыкальный вечер	Музыкальный вечер	Музыкальный вечер		

- Программы на русском
- Программы в записи на русском
- Фитнес на английском
- Программы на английском

Расписание может быть изменено. Пожалуйста, следите за актуальной версией в Программе на Неделю, чтобы быть в курсе всех обновлений и изменений