



Junio 2025

Hora Del Este CT

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
8:00 AM	Estiramiento Matutino					
9:00 AM	Ejercicio de Mañana	Ejercicio de Mañana		Estiramiento Matutino	Ejercicio de Mañana	Actividades en Vivo en inglés (profesores bilingües)
12:00 PM						Actividades en Vivo en español
2:00 PM	Ejercitando el Cuerpo	Gimnasia Mental y Física	Gimnasia Mental y Física	Gimnasia Mental y Física	Ejercitando el Cuerpo	Actividades Pre Grabadas en español
3:00 PM						
4:00 PM	Estiramiento y Atención Plena					

Este horario está sujeto a cambios. Consulte su horario de Uni TV para obtener la programación más actualizada.